

Шановні Відвідувачі корисної сторінки!

За останні кілька років Нам УСІМ судилося.... навчитися жити у новому форматі, дбати про справді цінне, розуміти минущість усього та важливість добра, що зміцнює й оновлює світ і гартує з Нас справжніх людей, щодня. Ми відчули потенційну хиткість соціального благополуччя та необхідність сталого ментального здоров'я. Ми навчилися цінувати ЖИТТЯ, СЕБЕ, ІНШИХ, поважати потреби, що відрізняються від наших і коректно критикувати ті бажання, яких самі не маємо. Ми навчилися толерантності та екологічної взаємодії.

Складні часи – найперше, майданчик для перевірки та відповіді на питання «Хто Я?», бо ж особистісний розвиток – це завжди криза, а соціальний контекст – необхідне тло для нього.

Лихоліття хвороби та військово-політичного протистояння, невідомні втрати, тотальне страждання відбиваються дуже по-різному у душах Кожного: від чуйності до черствості – очікуваний діапазон реакцій. Від озлобленості до свідомої потреби творити добро.

Щиро сподіваюсь, що травматичний досвід, якого зазнали УСІ МИ, попри біль втрат та відчай, часто – невимовний, стане значущим «внутрішнім» місцем сили та ресурсом особистісного зростання.