

**Миколаївський базовий медичний фаховий коледж
Миколаївської обласної ради**

Психологічна абетка: ресурс на щодень

Розроблено
Практичним психологом МБМФК
ПІДГОРНОЮ Оксаною

м.Миколаїв, 2024

Психологічна абетка: ресурс на щодень

Активним

Будь,

Вір,

Гнівись,

Газдуй,

Дій,

Експериментуй!

Є

ЖИТТЯ – ЖИВИ!

Знай: усе минуще,

И це скінченне...

І коли серце мов

Їжак

Йойкає,

Калатає,

Лютує, але любить,

Мріє,

Надійно

Оберігає –

Побач

Ресурс

Сили:

Тоді

Усміхнеться

Фортуна,

Хоча...

Цей

Час

Шалено

Щодня

Б

Юну й дорослу душу

Ятрить.